



Czas Czterdziestodniowego Postu ma na celu przygotowanie wiernych do obchodzenia Paschy.

Liturgia wielkopostna usposabia do sprawowania paschalnego misterium zarówno katechumenów

przez różne stopnie chrześcijańskiego wtajemniczenia, jak i wiernych,

którzy odnawiają w sobie pamięć o chrzcie i konieczności pokuty.

Czas Wielkiego Postu trwa od Środy Popielcowej

do Mszy św. Wieczery Pańskiej w Wielki Czwartek.

Wskazania na Środę Popielcową

- We Mszy św. błogosławienie popiołu odbywa się po homilii mszalnej.
- Błogosławienie popiołu odbywa się podczas każdej Mszy św. z udziałem wiernych.
- Obowiązuje post ścisły, tj. łącznie post jakościowy i ilościowy. Obowiązuje on wszystkich, którzy ukończyli 18 rok życia do rozpoczęcia 60 roku życia.

Sama wstrzemięźliwość obowiązuje wszystkich, którzy ukończyli 14 rok życia.

Rodzice winni zatroszczyć się, aby również ci, którzy z racji młodszego wieku

nie związani są jeszcze obowiązkiem postu

i wstrzemięźliwości, byli wprowadzeni w autentycznego ducha pokuty

- Od Środy Popielcowej rozpoczynają się Kwartalne Dni Modlitw o ducha pokuty.

- W piątki Wielkiego Postu Droga Krzyżowa, a w niedziele Gorzkie Żale.

Za odprawienie Drogi Krzyżowej zyskuje się odpust zupełny pod zwykłymi warunkami.

Odpust zupełny można również zyskać w piątki Wielkiego Postu za odmówienie po Komunii św.

przed wizerunkiem Pana Jezusa Ukrzyżowanego modlitwy „Oto ja”.